

Kā notiek saziņa? Saziņas veidi

Saziņa **ar sevi** parasti notiek,

- **KAD?** esot vienatnē,
- **KĀ?** izmantojot **iekšējo runu**,
- **KĀPĒC?** jo kaut kas jāizdomā vai jāpaveic kāds uzdevums, jāatrisina problēma u. c.

Saziņa ar sevi ir verbāla saziņa.

Tā var notikt rakstveidā.

Piemēram, tu raksti personisko dienasgrāmatu.

Tā var notikt mutvārdos.

Piemēram, tu klusi (reizēm pusbalsī) aprunājies ar sevi, izstāsti sev kaut ko.

Gan runājot, gan rakstot tu izmanto arī iekšējo runu. Runājot iekšējā runa ir vairāk saīsināta, rakstot tā ir izvērstāka, sintaktiski pilnīgāka.

Saziņa **ar citiem** parasti notiek,

- **KAD?** esot vismaz divatā,
- **KĀ?** izmantojot **ārējo runu**,
- **KĀPĒC?** jo jāapmainās ar informāciju, kaut kas jāizstāsta citam vai jāuzzina no viņa u. tml.

Saziņa ar citiem ir verbāla vai neverbāla.

Tā var notikt rakstveidā.

Piemēram, tu raksti vēstuli e-pastā vai ar roku, raksti zīmīti vai nosūti telefonā īsziņu.

Tā var notikt mutvārdos.

Piemēram, tu sarunājies ar citu cilvēku vai uzstājies ar publisko runu.

Runājot tu izmanto ārējo runu; tā ir izvērsta un sintaktiski pilnīgāka par iekšējo runu. Rakstot citam cilvēkam, tu vispirms to, ko gribi uzrakstīt, izsaki iekšējā runā, tad formulē mutvārdos un visbeidzot to uzraksti.