

Описание достигнутых уровней гандбольных умений

	Начал/начала осваивать	Продолжает осваивать	Освоил/освоила	Освоил/освоила углублённо
Обманное движение (финт)	При поддержке учителя может продемонстрировать обманную передачу, не теряя мяча, и передать его партнёру.	Может выполнить обманную передачу в медленном беге, не теряя мяча, выполнить передачу партнёру влево и вправо.	Может выполнить обманную передачу в отрыве, как в одну, так и в другую сторону, после которой может выполнить передачу партнёру или бросок по воротам.	Может использовать обманную передачу в сложных игровых ситуациях и упражнениях, выполнить постукивание или бросок после обманной передачи.
Действия в защите	При поддержке учителя может реагировать и перемещаться вслед движениям нападающего без контакта.	Может перемещаться вслед движениям нападающего в контакте.	Может закрыть нападающего так, чтобы тот не мог получить передачу или продолжать индивидуальное нападение.	Может закрыть нападающего как с мячом, так и без него в игровых ситуациях.
Обманный бросок	При поддержке учителя может продемонстрировать обманный бросок и отдать передачу партнёру.	Может продемонстрировать обманный бросок и отдать передачу партнёру.	Может продемонстрировать обманный бросок в соответствии с ситуацией и отдать передачу партнёру.	Может продемонстрировать обманный бросок и отдать передачу партнёру в игровых ситуациях.
Защитная стойка	При поддержке учителя может продемонстрировать стойку защитника.	Может выполнить точные действия перемещения защитника.	Может перемещаться, в соответствии с ситуацией, защищая свои ворота.	Может остановить противника с помощью стойки защитника и в соответствии с правилами игры в гандбол отнять мяч.

	Начал/начала осваивать	Продолжает осваивать	Освоил/освоила	Освоил/освоила углублённо
Бросок в прыжке через 1, 2, 3 шага	При поддержке учителя может продемонстрировать бросок в прыжке через 1, 2, 3 шага.	Может продемонстрировать бросок в прыжке через 1, 2, 3 шага в углы ворот.	Может выполнить точный бросок в прыжке через 1, 2, 3 шага в углы ворот после своего дриблинга или передачи партнёра.	Может выполнить точный бросок в прыжке через 1, 2, 3 шага в углы ворот после своего дриблинга или передачи партнёра в интегрированных заданиях.
Опорный бросок (через 1, 2, 3 шага, наклоняясь вправо, наклоняясь влево)	При поддержке учителя может выполнить опорный бросок через 1, 2, 3 шага.	Выполняет опорный бросок через 1, 2, 3 шага, наклоняясь вправо и влево.	Выполняет опорный бросок точно по углам ворот через 1, 2, 3 шага, наклоняясь вправо и влево.	Выполняет опорный бросок точно по углам ворот через 1, 2, 3 шага, получив передачу или выполнив постукивание.
Длинная передача (пас)	При поддержке учителя может сделать длинную передачу партнёру так, чтобы партнёр мог поймать мяч с точки своего нахождения в радиусе 2 м.	Может сделать точную длинную передачу партнёру так, чтобы партнёр без затруднений и лишних перемещений мог поймать мяч.	Может сделать точную длинную передачу партнёру, который находится в движении.	Может сделать точную длинную передачу партнёру не глядя, оценить ситуацию и принять соответствующее решение.
Защита от отрыва	При поддержке учителя может реагировать на отрыв противника.	Может добежать до своей половины площадки и мешать нападающим выполнять отрыв.	Может реагировать на действия противника с численным перевесом, перемещаться, следя за действиями противника и мешает противникам продолжать реализовывать численный перевес.	Своевременно реагирует на действия противника и принимает наиболее оптимальные решения для реализации численного перевеса, для помех нападению или остановки нападения противника.