

Sava laika plānošana

- Šonedēļ veic savu ikdienas darbu un paradumu novērošanu!
Ieraksti tos tabulā!
- Nedēļas beigās apkopo rezultātus! Cik daudz laika aizņēma katra nodarbe?
- Ar ko tu vēl nodarbojies? Papildini ierakstus tabulā un uzzīmē!

	Mācības	Laiks
	Sports, vaļasprieki	
	Ģimene, saziņa ar draugiem	
	Datorspēles, izklaides	

- Secini, cik lietderīgi tu pavadīji nedēļu!
- Kādas prasmes tu apguvi vai attīstīji?