

## Преодоление препятствий

**Буду совершенствовать** навыки прыжков, ползания, подъема, лазания, перекатывания разнообразными выполнения упражнениями, на полосах препятствий в различной обстановке, с изменением ритма, направления, темпа на месте или в движении по разнообразным поверхностям или рельефу.

При поддержке учителя **выдвину** свои цели обучения, и мы вместе **оценим** результат.

**Использую** освоенные навыки преодоления препятствий в подвижных играх, упражнениях на общее развитие, катаясь на коньках, лыжах, перемещаясь на средствах передвижения, а также на экскурсиях, в семейных походах и т. д.

**Буду учиться** контролировать свои эмоции и осваивать навыки сотрудничества с одноклассниками.

**Использую** одежду и обувь, соответствующую цели и месту физической деятельности.

**Буду учиться** распознавать реакции своего тела во время физических нагрузок.

**Буду развивать** свои физические способности (координацию движений) и чувство личной безопасности при попадании в опасные для здоровья и жизни ситуации.