

Komandu spēles

Vispārīgais līmenis

Pielietoju iepriekš apgūtās prasmes daudzveidīgās komandu spēlēs.

Salīdzinu un izvērtēju dažādu komandu spēļu atbilstību savai fiziskajai sagatavotībai un veselībai, izdaru secinājumus.

Analizēju, izvērtēju un izmantoju komandu spēļu vingrinājumus savu fizisko spēju sekmēšanai atbilstoši savai veselībai.

Modelēju dažādus iespējamus drošības riskus, **ievēroju** savu un citu drošību.

Optimālais līmenis

Izvirzu īstermiņa un ilgtermiņa mērķus izvēlētajā komandu spēlēs pilnveidošanai, **formulēju** kritērijus, pēc kuriem izvērtēt, vai mērķis ir sasniegts, **plānoju** tā īstenošanas soļus.

Darbojoties izvēlētajā komandu spēlē, **izstrādāju, analizēju, izvērtēju un izmantoju** atbilstošas stratēģijas un taktikas paņēmienus.

Analizēju, reflektēju un secinu par saviem izvēlētajiem taktikas paņēmieniem un to **atbilstību** manām prasmēm, to pielietojumu citās jaunās spēlēs.

Respektēju savas un komandas biedru intereses, darbojoties izvēlētajā komandu spēlē, **uzņemos atbildību** par savu un komandas darba rezultātu.