

Понятие	Пояснение
Схема местности	Схематическое изображение местности (схема стадиона, класса, коридора и др.).
Естественные препятствия	Природные образования, которые находятся в каком-либо месте, зоне и мешает или делает невозможным перемещение по нему (в каком-либо направлении).
Эмоции	Реакция человека на то, что он чувствует (на действие внешних и внутренних раздражителей). Эмоции имеют большое значение во взаимоотношениях людей.
Хват большим пальцем	Карта складывается таким образом, чтобы большой палец можно было расположить под значком на карте, который обозначает объект, у которого ты находишься в данный момент.
Ориентирование карты	Ориентирование по компасу. Карту необходимо разместить горизонтально, на неё ровно поместить компас. Карту надо поворачивать до тех пор, пока направление её линий на север не совпадёт с направлением на север стрелки компаса. Ориентирование по окружающим объектам. Карту необходимо разместить горизонтально и поворачивать до тех пор, пока объекты на карте не совпадут с размещением объектов в природе. Когда это сделано, карта сориентирована по отношению к местности. Можно сказать, что карта «активирована», и все обозначения объектов на ней между собой находятся в тех же направлениях, что и в природе.
Деревянный шест	Длинный деревянный кол, который можно использовать как опору, держась за него руками, а также упирая его в землю и становясь на него ногами.
Команда	Группа из двух или более человек, которая работает вместе для выполнения какого-либо задания.
Упражнения по сплочению команды	Действия, для успешной реализации которых необходима взаимопомощь участников.
Компас	Прибор для определения направления географического или магнитного меридиана.

Понятие	Пояснение
Площадные ориентиры	Все объекты, которые в природе занимают определённую площадь. Эти ориентиры как в длину, так и в ширину изображают на карте в соответствии с ее масштабом.
Линейные ориентиры	Все объекты, которые в природе формируют линии (тропы, дороги, ограды и др.). В спортзале линейными ориентирами могут быть нарисованные на полу линии баскетбольной, волейбольной площадок, стены зала. Линейные ориентиры – это ориентиры неполного масштаба, т.е. их длина изображается в масштабе, а ширина нет.
Искусственные препятствия	Произведение человека, поставленный предмет, который находится в каком-либо месте, зоне и мешает, а также делает невозможным свободное перемещение по нему в каком-либо направлении.
Ориентирование на местности	Использование точной карты и компаса для нахождения размещённых на местности контрольных пунктов.
Поход	Путешествие пешком.
Исследовательский поход	Длинная прогулка, во время которой выполняются определённые задания, например, изучаются находящиеся поблизости деревья, ведется наблюдение за птицами.
Приключенческая деятельность	Действие, которое ранее еще не совершалось, что-то такое, о чём не очень много знаешь, но пытаешься делать. Приключенческая деятельность – это деятельность любого рода, 95% которой происходит вне помещений и вне обычной для нее среды.
Приключение	Захватывающее, непредвиденное событие, неожиданная ситуация, участники испытывают и получают эмоции.
Точное направление	Передвижение и ориентирование по отношению к сторонам света.
Точечные ориентиры	Все объекты, которые в природе занимают небольшую площадь; внемасштабные ориентиры.

Понятие	Пояснение
Спортивная карта	Карты для спортивного ориентирования – это наиболее подробный вид карт. В спортивном ориентировании используют карты масштаба от 1: 3000 (1 см на карте = 30 м в природе) до 1: 30 000 (1 см на карте = 300 м в природе) в зависимости от специфики изображаемой местности. Карты для спортивного ориентирования чертят по определённой международной спецификации, гарантируя таким образом, что использованные на карте цвета и символы во всём мире обозначают одно и то же.
Прыжок Тарзана	Тарзан – литературный образ, придуманный американским писателем Эдгаром Райсом Бэрроузом. Тарзан вырос в джунглях Африки у вымышленных человекообразных обезьян. Прыжок Тарзана – это способ перемещения прыжками с дерева на дерево, с использованием прочных растений (в оригинале – лианы) в качестве веревки, за которую можно держаться.